

Rubrica del **benEssere**

Lucia Dalla Vecchia



Continua la nostra intervista con il Dott. Giorgio Dolcetta, ginecologo, consulente sessuale e sessuologo clinico di Verona, che opera anche nel vicentino, su temi inerenti l'affettività e la sessualità.



Quali sono le componenti che fanno funzionare un rapporto?

La salute di una coppia si può considerare buona quando amore, relazione e sessualità sono vissute in modo integrato, proporzionato, equilibrato e dinamico. L'amore, ossia la dimensione affettiva relativa ai sentimenti, è la componente emotiva del rapporto di coppia e riguarda l'intimità. La relazione, cioè la dimensione legata alle scelte volontarie, ai valori condivisi, alle affinità è la componente cognitiva del rapporto di coppia e riguarda l'impegno. La sessualità, ovvero la dimensione relativa all'attrazione fisica, è la componente motivazionale del rapporto di coppia e riguarda la passione.

Indicatori dell'amore possono essere il grado di felicità o l'attenzione per la casa e la famiglia; quelli della relazione possono essere la soddisfazione, la stabilità o il livello di affetto e di comprensione; indicatori della sessualità possono essere l'appagamento sessuale o la frequenza della interazione sessuale e dell'interazione anche non sessuale.

Dott. Dolcetta, quali sono le caratteristiche di una coppia sana?

Sono quelle così bene descritte da Willy Pasini nei suoi numerosi libri sull'argomento, che consiglierai a tutte le coppie di leggere. Per prima è la capacità di tenere separata la coppia dalla famiglia, osservando come la coniugalità sia diversa dalla genitorialità. Poi il tenere attenuate le proprie aspettative sulla coppia, che non deve essere una coppia terapeutica fondata sui bisogni reciproci, e la capacità di tollerare le differenze individuali. Bisogna saper nutrire la coppia attraverso la capacità di dare e di ricevere. Deve esserci una gelosia buona che può essere afrodisiaca ma non una gelosia paranoica o possessiva; importante la fedeltà attiva, la capacità di comunicazione nella coppia, l'intimità, un'aggressività ben gestita, una buona capacità di riparazione – riconciliazione. Nella coppia ci devono essere creatività, collaborazione, progetti comuni, ironia, humor e la capacità di confrontarsi anche con i sentimenti di frustrazione e di ostilità.

Come avviene ed in cosa consiste l'innamoramento?

Nelle fasi precoci di costruzione della coppia l'amore si identifica, prevalentemente, con l'innamoramento e la conseguente idealizzazione dell'oggetto d'amore. Come scrive Alberoni in



Innamoramento e amore si tratta di uno "stato nascente" in cui desiderio e passione erotica sono, generalmente, molto vitali e attivi. L'innamoramento fa parte dello spazio magico dell'illusione, come scrive Baldaro Verde in *Lo spazio dell'illusione*: vengono proiettate sul partner le qualità che si desiderano e la capacità di rispondere ai propri bisogni. Questa pulsione, sostenuta dall'attrazione sessuale, è la componente integrante della passione; a questo livello si stabilisce una relazione parziale. Si tratta dell'illusione, incolumabile, di poter riempire col nuovo rapporto il vuoto lasciato dalle relazioni primarie.