

Rubrica del **benEssere**

Lucia Dalla Vecchia



Continua la nostra intervista con il Dott. Giorgio Dolcetta, ginecologo, consulente sessuale e sessuologo clinico di Verona, che opera anche in provincia di Vicenza, sull'ampio ed importante tema dell'affettività e della sessualità.



Dott. Dolcetta, quali sono le nuove opportunità per le coppie di oggi rispetto a quelle del passato?

Oggi le coppie possono mettere in primo piano le proprie finalità affettive e narcisistiche sane rispetto a quelle della coppia-famiglia del passato; la coppia vuole essere anche sorgente di benessere e di emozioni, attraverso anche delle novità rispetto alla routine. Sono opportunità nuove, rispetto al passato, anche la libertà di scelta, il diritto al piacere, il confronto sessuale, la programmazione dei figli e l'autonomia sociale.

Ma da queste opportunità possono nascere anche dei nuovi problemi?

Sì, certo, queste nuove realtà biologiche si scontrano con la realtà culturale atavica in cui solo l'uomo era il predatore e la donna la preda. I giovani di oggi talvolta si lasciano intimidire e vengono colti dall'ansia da prestazione. A causa del "dovere" del piacere si pongono domande sulla loro capacità di dare il piacere; l'aumento della promiscuità genera anche la paura del confronto e del giudizio. Sono molti i giovani che rifuggono da una

relazione impegnativa mentre le giovani donne aumentano la seduzione, spesso in competizione con le amiche, utilizzando tutto ciò che fa tendenza come certi jeans che lasciano intravedere le mutande, l'ombelico scoperto, magari evidenziato da un piercing, ...

Quali sono dunque, Dott. Dolcetta, le nuove sfide delle coppie di oggi?

La maggiore sfida è quella della stabilità della coppia, ossia, come insegna il Maestro della sessuologia Willy Pasini, riuscire a passare dalla dominanza della dopamina, neuro-ormone mediatore della passione, a quella dell'ossitocina, neuro-ormone della tenerezza e dell'accudimento; in alternativa si può giungere alla separazione, per poi eventualmente ricominciare una nuova storia e quindi un nuovo ciclo di dopamina.

Altre nuove sfide sono il superare la routine sessuale mantenendo una sessualità viva ed appagante, integrare il ruolo di coppia a quello genitoriale e lavorativo - professionale, mantenere la salute sessuale evitando le diverse malattie sessualmente trasmissibili e, come dicevo all'inizio, invecchiare assieme. Per raggiungere questo obiettivo, Willy Pasini consiglia di mettere in pratica l'arte della seduzione intraconiugale, di imparare ad amare profondamente il partner e di indirizzare altre passioni in un hobby!

