



**La sessualità è un bene  
della persona  
da vivere  
anche in coppia...**

# La consulenza sessuale

## La salute sessuale

È l'integrazione nella persona degli aspetti somatici, affettivi, intellettivi e sociali della vita sessuale per cui la sessualità diviene strumento di arricchimento personale, di comunicazione e di amore.

## La sessualità

È una componente importante del vissuto e della realtà di ogni persona.

Ha valenze biologiche, psicologiche e sociali, ha implicazioni nei processi di maturazione ed identificazione, può determinare ed influenzare lo sviluppo delle relazioni interpersonali.

È condizionata da fattori culturali, è un elemento importante nel giudizio soggettivo sul proprio benessere e può essere fonte di conflitti interni o con l'ambiente sociale causando sofferenze.



**... all'interno  
del proprio  
progetto di vita,  
nel rispetto di sè  
e degli altri.  
(O.M.S.)**

## Dott. Giorgio Dolcetta

Specialista in Ostetricia  
e Ginecologia

Consulente Sessuale  
e Sessuologo Clinico

Già Primario dell'Ospedale  
di Valdagno e di Arzignano  
e Professore a contratto della Scuola  
di Specializzazione in Ostetricia e  
Ginecologia dell'Università di Verona.

Socio dell'Associazione Italiana di  
Sessuologia e Psicologia Applicata  
(A.I.S.P.A.), presieduta dal  
Prof. Willy Pasini.

Iscritto all'albo della Federazione  
Italiana di Sessuologia Scientifica  
(F.I.S.S.)

## Il consulente sessuale

È il professionista esperto che è stato formato nelle diverse tecniche della consulenza. È una persona supportiva, abituata alla sospensione del giudizio, del pregiudizio, che utilizza una sorta di abilità e di facilitazioni della comunicazione allo scopo di favorire ed incoraggiare l'individuo a:

- parlare liberamente
- esprimere le emozioni
- raggiungere una comprensione più cosciente dei problemi che sta vivendo per:
  - esaminare l'aspetto problematico

- capire il significato soggettivo di questa difficoltà
- apprendere nuovi modi di conoscenza di sé
- evidenziare le proprie risorse ed ideare delle strategie per risolvere i problemi

Utilizza l'ascolto attivo ed empatico per:

- riuscire a comprendere i consulenti in modo profondo
- riformulare quanto i pazienti hanno detto
- chiarire i loro pensieri e sentimenti
- aiutarli ad essere più specifici e focalizzarsi sulle aree che potrebbero essere più problematiche

## La consulenza sessuale

È un'attività di sostegno capace di aiutare individualmente persone in difficoltà ed assimilare le loro difficoltà e trasformarle in stili di vita soddisfacenti ed in comportamenti responsabili (OMS, 1975).

Utilizza ed integra metodologie educative e rieducative per il disagio e la marginalità psicosociale. È una metodologia a caratteristica non direttiva centrata sull'individuo.

È indirizzata a persone sane, capaci e responsabili che dialogano a livello dell'io conscio.

È effettuata da un professionista che racchiude in sé le caratteristiche dell'esperto e del facilitatore di decisioni.

Rappresenta un incontro con un professionista con cui si instaura un rapporto di collaborazione nel quale il consulente non è un terapeuta ma un fornitore di aiuto.

## Le disfunzioni sessuali

### Disfunzioni sessuali

- **disturbi del desiderio:** ipo o iperattivo; avversione sessuale
- **disturbi dell'eccitazione:** ipo-eccitazione femminile; disfunzione erettile; eccitazione sessuale persistente
- **disturbi dell'orgasmo:** anorgasmia femminile e maschile; eiaculazione ritardata; eiaculazione precoce
- **disturbi da dolore sessuale:** dispareunia; vulvodinia; vaginismo

### Disfunzioni dovute a condizione medica

#### Disfunzioni indotte da sostanze

Per le disfunzioni dovute all'uso di sostanze e i disturbi dell'identità di genere e le parafilie, il consulente sessuale collabora con psicoterapeuti dedicati.

## L'origine delle disfunzioni sessuali

È certamente multicausale perché la disfunzione sessuale è malattia somato-psichica dovuta a **cause biologiche e psicologiche remote di vario livello o immediate**; queste ultime sono:

- incapacità sessuale, dovuta ad ignoranza sessuale o conflitti inconsci;

- ansie sessuali, quali timore dell'insuccesso, ansia da prestazione ed eccesso di altruismo;
- difese intellettuali, quali lo spectatoring e l'indifferenza;
- incapacità di comunicare.

## Il setting della consulenza sessuale

Propone poche consultazioni il cui indirizzo è mirato a fornire un aiuto significativo. Il numero di sedute, la frequenza, gli impegni ed i metodi sono chiariti al momento del contratto tra consulente e consulenti.

Il ginecologo consulente sessuale dialoga e collabora fattivamente con il medico internista curante dei consulenti e con altri specialisti tra i quali l'urologo, l'andrologo, lo psicologo e lo psicoterapeuta avendo quale fine comune il benessere psicofisico della persona e della coppia.

## La scheda anamnestica sessuologica

Rileva e sintetizza:

I dati anagrafici

La domanda di consulto

L'anamnesi generale:

- stato di salute generale

- struttura della personalità e bagaglio emotivo
- stato di salute della coppia
- relazioni con le famiglie di origine
- aspetti socio-culturali

L'anamnesi sessuale  
La diagnosi condivisa

## Dott. Giorgio Dolcetta

per appuntamenti rivolgersi a

### Studio associato

Via G. Giardino, 5 • 37126 Verona

tel. 045 8352342 • fax. 045 8899210

cell. 348 4511345

e-mail: [segreteria@studiodolcetta.com](mailto:segreteria@studiodolcetta.com)

---

riceve anche presso:

### Sanimedica

Via Vicenza, 204 • 36077 Altavilla Vicentina (VI)

tel. 0444 341385

### Studio Medico Marostica

Via 4 Martiri, 6 • 36063 Marostica (VI)

tel. 0424 470810

per ulteriori informazioni consultare

[www.giorgiodolcetta.it](http://www.giorgiodolcetta.it)